

организме происходят глобальная мобилизация внутренних ресурсов, перестройка обмена веществ и буквально всех систем – в первую очередь нервной, эндокринной и сердечно – сосудистой. Грубое вмешательство в этот сложный процесс влечет за собой катастрофические последствия. Из-за аборта расстраивается нейроэндокринная регуляция менструального цикла – месячные приходят не вовремя или прекращаются совсем (аминорея), возникают межменструальные кровотечения. Гормональный дисбаланс и спровоцированные им обменные нарушения приводят к набору лишнего веса, появлению угрей, выпадению волос на голове и их усиленному росту на ногах, вокруг сосков, над верхней губой. Но дело не только в ухудшении внешних данных. Ведь на языке тела красота – зримое выражение физического здоровья, которое подрывает аборт.

5. Создает проблемы в сексе. В результате аборта возникают многочисленные сексуальные расстройства, вплоть до полной утраты интереса к интимной жизни и половой холодности – фригидности. Неспособность получать удовольствие от секса повышает риск мастопатии, усугубляет после абортную депрессию и ставит под угрозу семейное благополучие.

6. Послеабортная депрессия. Практически у всех женщин, прошедших через эту операцию, развивается послеабортная депрессия, у которой нет срока давности. Женщина изводит себя, представляя, каким мог бы стать ее ребенок, на кого был бы похож, как бы ходил, улыбался, произносил «мама»... Ощущение вины – мина замедленного действия, которая может разрушить жизнь и даже стать причиной психологического бесплодия: врачи не находят физических препятствий к зачатию, а беременность все не наступает. Этот механизм срабатывает у особо впечатлительных пациенток: они испытывают настолько сильный стресс из-за аборта, что нервная система дает организму психологическую установку, запрещающую деторождение.

БУДЕТ ТАК, КАК СКАЖЕШЬ

Очень важный момент: как сообщить о беременности отцу ребенка или родителям. Как сказать, если есть опасность того, что новость воспримут чрезвычайно эмоционально или вообще неадекватно. Конечно, каждый случай индивидуален, но тем не менее существуют общие правила.

1. Прежде всего, подумайте о своих собственных планах. Помните, на первом месте теперь – здоровье и благополучие вашего ребенка и Ваше, причем не только материальное!

2. Не торопитесь. Затягивать, конечно, тоже не надо, но все же говорить близким о том, что Вы в положении, нужно уже после того, как Вы сами вполне осознали эти перемены, приняли мысль о беременности и наметили примерные планы на будущее.

ВЫ И ОТЕЦ

Последний может быть кем угодно: парнем, которого, вы видели в первый и, как полагали, в последний раз; или у Вас роман любой степени «тяжести» (от недавно завязавшихся и пока малоопределенных отношений до претензий на брак в скором будущем); или вы встречаетесь давно, но «без обязательств»

А главное, он – отец Вашего малыша! И, к сожалению или к счастью, очень часто именно Он влияет на Ваше решение, именно Он формирует Ваше отношение к аборту! И как же хорошо, когда папа Вашего малыша вместе с Вами рад его появлению. А когда нет?!

В таком случае мы рекомендуем задуматься о своих собственных планах относительно отца ребенка. Представляете ли Вы возможным для

себя связать с ним дальнейшую жизнь? Сказав: «Да, я хочу остаться с ним!» – задумайтесь о мотивации такого решения: потому что Он достойный человек, с которым можно создавать семью и растить детей или у вас есть большие сомнения насчет его кандидатуры в мужа и в отца вашего ребенка». Но в любом случае Вам необходимо поговорить с ним. Прежде чем принимать решение, учтите следующий момент: кем бы он ни был, как бы вы ни относились к нему – он должен знать. Вы не вправе решать за него, заочно определяя место отца в жизни его ребенка. Малыш – не ТВОЙ, он – ВАШ.

КАК СКАЗАТЬ?

Прежде всего, помните, что необходимо обойтись без крайностей: не надо излишних восторгов, не надо виноватого тона, а главное, ни в коем случае нельзя выставлять беременность трагедией! И не только потому, что это самое главное и знаменательное событие Вашей жизни, не только потому, что беременность – это великое чудо и счастье, а потому что Вам этот факт близок и понятен, а Вашему партнеру эти эмоции надо еще сформировать. И тут помочь ему можете только Вы, правильно сформировав восприятие ситуации. Главный принцип, который всегда работает: Как скажешь, так и будет!

Поделитесь соображениями насчет возможностей вашей будущей жизни, причем, строя планы, не забудьте и о его роли в судьбе малыша, но постарайтесь, чтобы в этом изложении эта роль не выглядела непропорционально большой (коррективы вы внесете потом вместе). Контекст всей вашей речи должен подразумевать, что в случае необходимости, Вы справитесь со всем сама, но не заостряйте внимание на этом, чтобы партнер не почувствовал себя не- нужным.

Теперь о разговоре с родителями. В принципе, все то же самое: будьте решительной, но не вызывающей и агрессивной; как можно быстрее найдите повод проявить на деле готовность действовать самостоятельно и справиться с проблемами. А самое главное, конечно, не поддавайтесь ни на какие уговоры и требования. Помните, Вы сможете обойтись без их помощи, следовательно, угрозы выгнать на улицу, перестать платить за учебу, оставить без карманных денег, быть может, и лишат вашу жизнь изрядной доли приятности, но:

во-первых, поверьте, ненадолго (в скором времени родители будут обождать вашу кроху);

во-вторых, опасности для жизни не представляют, следовательно, не могут являться аргументом аборта.

Найдите повод проявить на деле готовность действовать самостоятельно и справиться с проблемами.


По всем интересующим Вас вопросам можете обращаться в «Центр планирования семьи», г. Сыктывкар, ул. Орджоникидзе, 28 тел. (8212) 44-11-61



Министерство здравоохранения Республики Коми
ГБУЗ РК «Коми республиканский перинатальный центр»

167981, г. Сыктывкар, ул. Пушкина, 114/4
тел. (8212) 229-804, 211-888

Изготовлено Информационным агентством «Север», тел. (8212) 24-75-15



ДЕМОГРАФИЯ – ЭТО СУДЬБА НАРОДА!
В настоящее время Россия пребывает в состоянии глубокого демографического кризиса. Смертность превышает рождаемость в 2 раза. Через 50 лет трудоспособных молодых людей станет так мало, что трудно будет прокормить стариков и обеспечить безопасность государства. При этом каждый год в России совершается около 2 млн. абортов – и это только официальные данные. Чтобы остановить убыль населения, нужно, чтобы хотя бы в трети семей рождалось по 3 ребенка. А у нас погибает каждый второй зачатый малыш.

Милые женщины! Как бы ни сложна была ситуация, в которой Вы оказались, и какими бы серьезными сейчас ни казались причины, побуждающие сделать аборт, ни одна из них не стоит детской жизни, доверенной нам.



САМЫЙ БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК