

ВЫ БЕРЕМЕННЫ? ВЫ БЕРЕМЕННЫ! ВЫ БЕРЕМЕННЫ...

Если бы эту новость врач сообщил Вам не сейчас, а в другой отрезок Вашего жизненного пути, например, через год – два, то Вы бы непременно обрадовались, с волнением сообщили бы эту новость всем своим близким и вместе с родными торжественно обвели бы в календаре примерную дату появления Вашего малыша на свет. Но сейчас...

Мысль о рождении ребенка в Вашей реальной ситуации кажется Вам недопустимой: нужно окончить учебу, погасить кредит, расширить жилье, встать на ноги, пожить для себя еще немного, подрастить старшего либо просто рядом нет того человека, с которым «и в счастье, и в горести...» Какие бы причины ни стояли у истоков решения сделать аборт, они всегда кажутся нам существенными. И порой единственное желание овладевает нашим сознанием, заглушая материнский инстинкт и целую гамму противоречивых чувств, – чтобы все это... быстрее кончилось.

К сожалению, очень многие женщины прошли через это. Кидаясь в тревожный омут беспокойства за будущее, они как следуют и не рассматрели – а какое оно, это будущее, связанное с рождением малыша? Действительно, какое?

Мы все планируем свою жизнь: на день вперед, на месяц, на год. И, конечно, незапланированная беременность эти планы нарушает. Мы стремимся жить лучше, быть успешнее, достигать большего. Но мы забываем самое главное: это не цели, это средства. Что бы мы ни делали, мы всегда стремимся к счастью! А жизнь показывает, что сам по себе высокий уровень комфорта не дает ощущения счастья, как бы ни убеждала нас в обратном реклама образа жизни, нацеленного на потребление. Задумайтесь, когда были самые счастливые периоды в Вашей жизни? Когда Вы были влюблены? Или когда родился Ваш первый ребенок? Как выяснили психологи, человек счастлив лишь тогда, когда в его сердце живет любовь, когда он чувствует, что любим, что нужен кому-то как воздух лишь тогда он ощущает полноту жизни и понимает, что все, что он делает, имеет смысл.

Сколько людей в этом огромном мире любят Вас? Действительно любят, а не просто хорошо относятся? Дети способны любить нас чистой, безусловной любовью – не за какие-то достоинства и достижения, а просто за то, что мы есть, и даже вопреки нашим ошибкам и несовершенствам! Какое счастье увидеть первую улыбку своего малыша, адресованную, конечно, Вам, услышать, как он в первый раз называет Вас мамой, почувствовать его тепло у своей груди. Если есть дети, мы никогда не чувствуем себя одинокими. Нам остается только осознать, что в данный момент уже есть на свете человек, который нуждается в нас и надеется на нас, принять его, окружить заботой и стать проводником в этом большом и таком удивительном мире! А свои планы мы можем осуществить и через два – три года, когда ребенок пойдет в детский сад и снова начнется привычный образ жизни.

Счастье – это когда тебя понимают и любят, когда в тебе нуждаются, когда ты не одинок. Счастье – это наши дети и наша семья. Все в наших руках.



ПРИРОДА ЧУВСТВ...

Он еще ничего не понимает?! Спешим Вас разуверить, а точнее проинформировать. Этот крохотный человечек уже с первой недели способен ощущать себя. Поэтому самым огромным заблуждением является мнение, что эмбрион ничего не понимает, ничего не чувствует, что это стукот крови, за которого кто-то хочет решить: быть ему или не быть!

На протяжении последних 15 лет ведется масштабная исследовательская работа с привлечением лучших специалистов в области физиологии, генетики и эмбриологии. В результате этой работы ученые доказали, что наша жизнь начинается с момента встречи мужской и женской половых клеток – оплодотворения. Доказано, что на самых ранних сроках жизни ребенок реагирует движениями на внешние раздражения.

С 3-й недели – бьется сердце, а в 6 недель – работает мозг. В возрасте 7-8 недель маленький человек начинает делать первые точные движения: он дотрагивается ручками или ножками до других частей тела. Если пощекотать его нос или рот, он откинёт голову. Плаывая в околоплодной жидкости, ребенок может перевернуться с ног на голову. К концу 8-й недели у человека формируются все основные зачатки органов и тканей, далее происходит только процесс их роста и дифференциации.

9-недельный младенец достаточно сформирован, чтобы обхватить ручкой или, наоборот, отдернуть руку. В ответ на прикосновение к его пятке он подожмет ножки или согнет их в коленях. Все это можно наблюдать на экране компьютера, проводя ультразвуковые исследования. К 12 неделям у ребенка заканчивается формирование всех органов и систем жизнедеятельности. Он дышит, глотает, переваривает и выделяет. У него имеется скелет, развиваются нервная система и система кровообращения. Он чувствует тепло и холод. Ребенок очень чувствителен к боли, отворачивается от источника громкого шума, сжимает кулачки. Он трогает свой ротик пальцем и с 12 недель может сосать палец.

После 12 недель ничего принципиально нового в развитии ребенка не происходит. Он будет только расти. Некоторые из его органов будут окончательно формироваться уже после рождения, например, скелет и зубы. Формирование человека как организма закончено, и тут в самую пору активно приступать к формированию личности малыша – развивать органы чувств: слух, зрение, вкус, запах и осязание. А главное, с ним можно разговаривать, а малыш будет прислушиваться к Вашим словам и движениями отвечать на них, демонстрируя свои эмоции.

14 недель. В это время сердце ребенка перекачивает 24 литра крови в день. Он такой же большой, как рука взрослого человека. Ребенок живет одной жизнью с матерью: спит и бодрствует тогда же, когда и она. И он видит сны. Активность малыша возрастает, когда мама переживает эмоциональный стресс: ребенок начинает беспорядочно двигаться. Также его активность возрастает, когда мать устает.

18 недель. Он сосет палец. А если ударит ножкой, так ударит, мама это обязательно почувствует. У хмуриться. У младенца развивается язык, и он делает сосательные движения. Если направить на живот мамы яркий свет, ребенок может заслонить глаза ручками. Собственно говоря, одно бесспорно – этот комочек клеток уже есть человек, у которого с третьей недели бьется сердечко, а через каких-то 9 месяцев он станет маленьким плачущим свертком с розовой или голубой лентой на одеяльце. А еще через пару лет – говорить тебе: «Мама, люблю», капризничать, нести тебе ушибленный пальчик, чтобы ты скорее подула, пожалела и поцеловала, а потом вместе с тобой выбирать пенал и карандаши и с букетом топтать «в первый раз в первый класс»... Учиться, влюбляться..., жить. И это все тот же самый комочек клеток!



**Вы будете в два раза счастливее, в два раза успешнее.
Ваш малыш вам даст сил и повод - для реализации,
для достижения успеха.**

МАЛЕНЬКАЯ, НО ВЗРОСЛАЯ!

Если тебе 16 или 18 и ты беременна, то, вероятно, ты думаешь, что становишься мамой еще рано, это кажется не реальным, и ты боишься сказать родителям о своем положении. Возможно, это первый серьезный выбор в твоей жизни. Раньше все решали за тебя, и твоя задача сводилась лишь к тому, чтобы не подорвать доверие родителей, школы, общества в целом. Но сейчас самое время понять, что пора тебе взять ответственность за свою судьбу в собственные руки, пора разобраться с тем, кто ты есть, ведь именно выбор и поступки отличают личность от серой массы. Ты мама! И под твоим сердечком уже живет маленький человечек, твой первенец, маленький кроха, которого только ты можешь сейчас защитить и отстоять.

ЖИЗНЬ РЕБЕНКА В ТВОИХ РУКАХ

Ты должна знать, как важна для женщины первая беременность, и что аборт нанесет непоправимый вред твоему психологическому и физиологическому здоровью: кровотечение, нейроэндокринные и гормональные нарушения (не лучшим образом отразятся на внешности: лишний вес, угревая сыпь, выпадение волос), нарушение менструального цикла, невынашивание последующих беременностей, а главное – бесплодие. Самым страшным последствием аборта при первой беременности является бесплодие. Лечение бесплодия очень сложный, долгий и дорогостоящий процесс. И это заболевание раз и навсегда может лишить тебя счастья материнства.

ВРАЧИ: ОБ АБОРТЕ ПРИ ПЕРВОЙ БЕРЕМЕННОСТИ ДАЖЕ ДУМАТЬ НЕЛЬЗЯ

Никто – ни твои родители, ни родители твоего парня – не могут знать, какой путь приведет тебя к счастью и благополучию. А общественное мнение – школы, соседей, знакомых – изменится, когда они увидят, что ты способна нести ответственность за ребенка, что ты можешь стоять на своих позициях, даже когда весь мир против тебя, что ты достойна называться Человеком. И, кстати, молодая мама – это очень красиво! Остальные подумают, что ты смелая.

ОСЛОЖНЕНИЯ ПОСЛЕ АБОРТА

Среди грозных осложнений самой процедуры аборта:

1. Перфорация матки (нарушение целостности стенки матки), которая может привести к катастрофическому кровотечению, ранению органов брюшной полости, перитониту, необходимости удаления матки.
2. Неполное удаление плодного яйца при аборте, которое может привести к кровотечению, развитию тяжелого воспалительного процесса и требует как повторного выскабливания полости матки и длительного противовоспалительного лечения, а в тяжелых случаях может потребовать и удаления матки.
3. Даже после относительно благополучно прошедшего аборта возможны: хронические воспалительные заболевания матки и придатков, развитие спаечного процесса в полости матки и в области придатков с исходом в бесплодие или невынашивание беременности, нарушения менструального цикла, тазовые боли, развитие эндометриоза.
4. Нейроэндокринные нарушения подрывают здоровье и не лучшим образом отражаются на внешности. С момента зачатия в женском