

ЭКСТРЕННАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ

В наше время уже на приходится пассивно ждать дни недели после незащищенного полового акта, пока не выяснится, наступила ли нежелательная беременность или на этот раз ее удалось избежать. Сегодня в нашем распоряжении имеется возможность для ее предупреждения.

Методом предупреждения нежелательной беременности служит экстренная контрацепция, для которой применяются специальные таблетки (постинор, эскапел, агеста, гинепристон).



В течение какого времени имеется возможность для применения экстренной контрацепции?

Таблетки, применяемые в экстренных случаях, обеспечивают возможность для предупреждения нежелательной беременности в течение 72 часов после «незащищенного» полового акта. Следовательно, в экстренных ситуациях, в случаях незащищенного полового контакта или несоответственного применения избранного метода контрацепции, в распоряжении имеется 3 дня для обращения к врачу и получения помощи. При этом нежелательно откладывать визит к врачу и прием таблетки для экстренной контрацепции, так как это может снизить ее эффективность.

Насколько эффективны таблетки для экстренной контрацепции?

Говорить о стопроцентной защите, подобно регулярно применяемым контрацептивным таблеткам, нельзя. После однократного незащищенного полового акта даже при правильном применении таблетки для экстренной контрацепции у одной из 100 женщин возникает беременность. При частом применении эффективность таких таблеток ниже, чем у тех, которые применяются для регулярной, плановой контрацепции, хотя гормон там присутствует в большей дозе.

Поэтому препараты можно применять исключительно в том случае, когда возникает необходимость срочной помощи для предупреждения нежелательной беременности.



В заключении мы считаем важным сказать Вам, что:

- Нет идеального метода контрацепции и каждый метод имеет свои достоинства и недостатки.
- Во всех случаях контрацепция во много раз безопаснее, чем аборт.
- Возможность применения того или иного метода зависит не только от Вашего выбора, но и от состояния здоровья, образа жизни, индивидуальных особенностей.
- Для выбора метода контрацепции необходимо обратиться к врачу!
- Если все же беременность наступила, и Вы не желаете ее вынашивать, обратитесь к врачу для выбора более безопасного метода прерывания, каким является медикаментозный аборт.

По всем интересующим Вас вопросам можете обращаться в «Центр планирования семьи»,
г. Сыктывкар, ул. Орджоникидзе, 28^а
тел. (8212) 44-11-61



Министерство здравоохранения
Республики Коми

**ГБУЗ РК «Коми республиканский
перинатальный центр»**

167981, г. Сыктывкар, ул. Пушкина, 114/4
тел. (8212) 229-804, 211-888

Изготовлено Информационным агентством "Север", тел. (8212) 24-75-15

Контрацепция подростков

Это твоя жизнь

Жизнь в молодости полна сюрпризов – ты, возможно, впервые находишься далеко от дома, и весь смысл существования состоит в том, чтобы жить одним днем. Ты находишь, что свобода очень будоражит, однако в этой ситуации легко забываешь подумать о всех последствиях твоих действий.

Как бы ты поступила в ситуации, например, если обнаружила, что ты беременна?

К сожалению, сегодня каждый десятый аборт – это аборт при первой беременности. По большей части, у молодых нерожавших женщин до 19 лет.

